Gutes tun und Spaß dabei

Moderator*in werden
für unsere virtuellen Gesprächskreise

Rettungs-Ring

Verstärken Sie unser Team!

Unser mehrfach ausgezeichneter Verein bietet Menschen, die in eine psychische bzw. seelische Krise geraten sind, mit Webkonferenzen einen geschützten Raum, um sich mit anderen Menschen auszutauschen.

Für diese wichtige Tätikeit suchen wir weitere **ehrenamtliche Moderatoren** (m/w/d).

So sollten Sie sein:

- Erfahrungen mit Krisen (egal welche) und dadurch das Wissen, dass es nach einer Krise immer weitergeht.
- Spaß an Gesprächen mit anderen Menschen.
- Bereitschaft im Team zu arbeiten.
- Recovery-orientierte und motivierende Arbeitsweise.
- Keine Angst im Umgang mit dem PC. Unsere eingesetzte Technik ist nicht schwer zu bedienen. Den Mut, sich an die Technik heran zu wagen, bringen Sie mit.

Zur Vorbereitung auf die Aufgaben bei uns erhalten Sie u. a. ein Training über die eingesetzte Technik, unsere Leitgedanken und hilfreiche Tipps zum Umgang mit Ihrer neuen Tätigkeit, sowie einen Mentor, der Sie anfänglich begleitet. Ihre Moderationsthemen und Ihren Arbeitsumfang können Sie frei wählen.

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen in einem Gespräch zur Verfügung.

Wie alles begann

Wir sind im März 2020 als improvisierte Initiative gestartet. Als Einrichtungen und psychosoziale Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen aufgrund der Kontaktbeschränkungen (Lockdown) von heute auf morgen geschlossen werden mussten, fiel für viele Menschen ein wichtiger, wenn nicht der wichtigste, Halt weg.

Dadurch ist die Idee entstanden, rat- und hilfesuchenden Personen über Webkonferenzen eine Möglichkeit zu bieten, im Austausch zu bleiben und so der Vereinsamung und der Verschlimmerung von psychischen Nöten entgegenzuwirken.

Innerhalb kürzester Zeit wurde eine Plattform aufgebaut, über die sich Menschen unter Moderation austauschen können.

Vom ersten Tag wurden die Gesprächsangebote in Kleingruppen von vielen Menschen dankbar angenommen.

Seitdem führen wir jedes Jahr mindestens 600 Ringe durch.

Rettungs-Ring e.V.

So arbeiten und helfen wir

Selbst betroffen

Dreh- und Angelpunkt sind moderatoren-gestützte Selbsthilfegruppen. Die Moderatoren sind selbst (ehemals) Betroffene, die nach einem qualifizierten Ansatz ausgebildet werden. Wichtig ist, dass sie ihre persönliche Erfahrung einbringen können, denn darum geht es - um den gleichberechtigten Austausch von Erfahrungen, um die Basis zu legen für einen respektvollen Umgang miteinander.

Recovery-Orientiert

Wir wollen Menschen mit seelischen/psychischen Störungen nach dem sogenannten Recovery-Modell helfen. Dabei konzentrieren wir uns auf das Genesungspotential der Betroffenen und aktivieren ihre produktiven Kräfte und ihren Glauben daran. Damit wollen wir wirksame Hilfe bieten, bevor diese Krisen sich verfestigen und klinische Maßnahmen unabdingbar werden.

Entstigmatisierend

Unsere Moderatoren begegnen durch ihre eigenen Erfahrungen allen Teilnehmern auf Augenhöhe. Durch die Ausrichtung auf das positive Potential der Menschen und durch den wechselseitigen respektvollen Umgang wird in der Regel auch eine Entstigmatisierung erreicht.

Das ist uns wichtig

Bei uns ist vorurteilsfrei jeder Mensch willkommen, der sich an den Gruppen als Teilnehmer oder Moderator beteiligen will.

Unsere Angebote für die Teilnehmer sind niederschwellig, unkompliziert und sollen kostenfrei bleiben.

Wir wollen ein stabiles und nachhaltiges Angebot bieten und legen Wert auf langfristige Beziehungen zu unseren Moderatoren und unserem Netzwerk.

Im Rettungs-Ring sind Menschen für Menschen tätig. Die Technik ist nur der Weg, um sie zu erreichen – also nur das Mittel zum Zweck – und nicht mehr.

Der Rettungs-Ring nutzt zwar komplexe Technik, die aber für die Teilnehmer gar nicht kompliziert ist.

Wir arbeiten in einem sensiblen Bereich. Verschwiegenheit und Datenschutz sind deshalb für uns sehr wichtig.

Wir sehen uns nur als Ergänzung, nicht als Ersatz für Einrichtungen des sozialen Hilfssystems.

Wir bemühen uns derzeit um die Finanzierung einer fairen Vergütung für unsere Moderator*innen.

Unsere Angebote

Gesprächs-Ringe

Austausch zu Themen, die sich ergeben, wie eigene Krisen oder Alltagsbewältigung

Themen-Ringe

Gespräche zu bestimmten Themen, die von unseren Moderatoren festgelegt werden.

Freizeit-RInge

Hier wird gerätselt, gespielt, gequizzt gebastelt, sich bewegt oder sogar gesungen.

Das bieten wir Ihnen

Geringer Zeitaufwand

Sie entscheiden selbst, wann und wie oft sie einen Ring moderieren. In der Regel sind unsere Moderatoren 1x in der Woche für uns für 1 Stunde tätig. Vor- und Nachbereitung fallen meist auch nicht an.

Abwechslungsreich

Unsere Moderatorentätigkeit macht viel Spaß. Sie selbst entscheiden, nach Ihren Vorlieben und Hobbys, was für einen Ring sie moderieren möchten, egal ob “sprechen”; spielen oder basteln

Von jedem Ort

Egal wo Sie wohnen oder ob sie gerade unterwegs sind, einen Ring können Sie dank unserer Technik von überall moderieren. Somit haben Sie nicht nur von der Zeit, sondern auch vom Arbeitsort allergrößte Flexibilität

Tolles Team

Wir Moderatoren sind zwar räumlich getrennt, haben aber dennoch miteinander regelmäßig Kontakt. Dass wir alle viele Gemeinsamkeiten haben, merkt man im super Umgang miteinander .

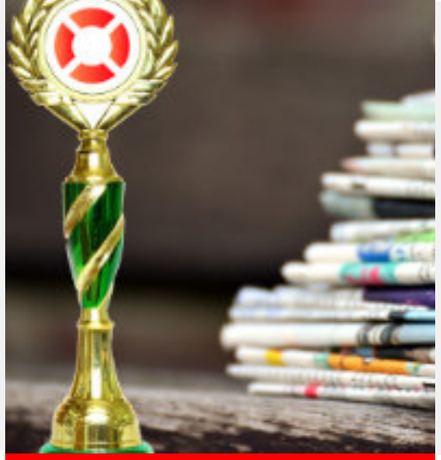
Unterstützung + Hilfe

Sie bekommen am Anfang einen Mentor zugeteilt, der Ihnen einen stressfreien Start ermöglicht. Sie sammeln auch am Anfang erste Erfahrungen als Co-Moderator*in. Regelmäßig finden Intervisionen statt.

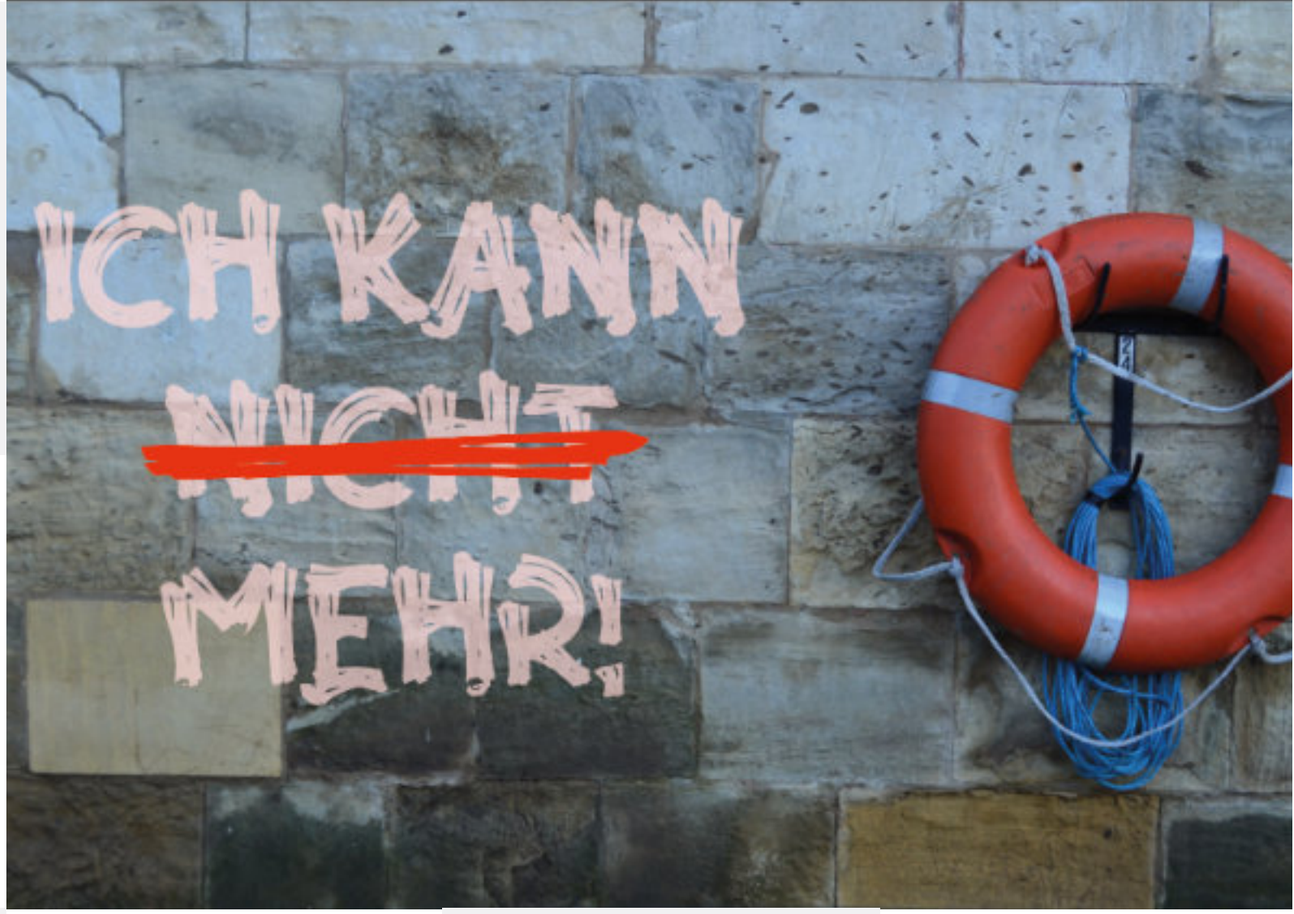
Selbstverwirklichung

Wir bringen unseren Teilnehmern großen Nutzen, und bekommen als Moderatoren auch viel zurück. Für viele von uns ist die Ringmoderation einer der schönsten Momente der Woche, den wir nicht missen wollen.

Über uns berichteten das Fernsehen (z.B. In der ARD-Sendung Kontraste), Radiosender (z.B. SWR, Donau3FM) sowie Tageszeitungen und Fachpresse.



Für unsere Idee und unsere Arbeit wurden wir am Digitaltag 2020 vom Bundespräsidenten mit dem Preis für digitales Miteinander ausgezeichnet



Presse und Preise

Wir im Rettungs-Ring freuen uns darüber, dass uns Aufmerksamkeit und Wertschätzung entgegengebracht wird. Doch wichtiger ist uns das positive Feedback unserer Teilnehmer.

Unsere Initiatorin, wurde von McKinsey und Handelsblatt als inspirierende Gründerin für den Wettbewerb "The Spark" nominiert

Unser Projekt war im Jahr 2021 für den Deutschen Engagementspreis nominiert und erhielt 2x ein Start-Social Stipendium

2021 war der Rettungs-Ring e.V. Sieger beim Sozialpreis "Miteinander" des Regierungsbezirks Schwaben

Ihr seid für mich der einzige Grund, am Morgen aufzustehen. Durch Euch schaffe ich einen geregelten Tagesablauf.

Herbert
Teilnehmer

Ihr habt ein wirklich umfangreiches, vielfältiges und vorallem verlässliches Angebot aufgebaut, das ich gerne nutze.

Ronja
Teilnehmerin

Sie sind das Rückrat der Gesellschaft, unsere Demokratie wäre sonst nicht dieselbe... Sie haben Super-Ideen gemeinsam auf die Startrampe gesetzt.

Frank-Walter Steinmeier
Bundespräsident

Ihnen gelingt es die Menschen digital zu versammeln ... und so für die Gesellschaft einen Mehrwert zu schaffen.

Cosima Gill
ARD

Ihr wart da, als niemand anderes da war. Das hat mir sehr geholfen und das werde ich Euch nie vergessen.

Pascal
Teilnehmer

Ich hätte nie gedacht, dass ich hier eine richtige Gemeinschaft- ja sogar Freunde finde! Danke Rettungs-Ring!

Andrea
Teilnehmerin

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Am Einfachsten ist es, wenn Sie unser Bewerberformular auf unser Internetseite verwenden oder uns eine E-Mail senden.

Gerne beantworten wir Ihnen dann in einem persönlichen Gespräch Ihre Fragen und zeigen Ihnen alle Möglichkeiten auf.

Rettungs-Ring

Der Ring, der in der Krise trägt

Rettungs-Ring e.V.
Geschäftsstelle:
Eberhardt-Finckh-Str. 30
89075 Ulm
+49 731 37 825 37

www.rettungs-ring.de
info @rettungs-ring.de
facebook.com/rettungsring1
twitter.com/rettungs_ring