

# Portfolio

Isabell Schick  
Sudetenweg 67  
89075 Ulm  
Tel. (0731) 71 88 99 60  
[isabellschick@googlemail.com](mailto:isabellschick@googlemail.com)

## 2 - Portfolio Isabell Schick

### 1. Ausbildungen /Weiterbildungen

- Grundlagen Psychischer Erkrankungen  
Privater Unterricht - Frau Dr. Petra Gröger
- Grundlagen der Psychologie  
Fernstudium Laudius
- Fernstudium zum Heilpraktiker für Psychotherapie  
(ohne Abschluss, da Betroffene nicht zur Prüfung zugelassen werden)
- Regelmäßige Teilnahme an Seminaren, z.B.
  - systemisches Arbeiten
  - Gesprächsführung
- Ausbildung / Qualifikation zur Mitarbeit in IBB-Stellen
- Train-the-Trainer-Ausbildung für UPSIDES-Peer-Support  
University for Mental Health, Daressalam, Tansania

### 3 - Portfolio Isabell Schick

## 2. Berufliche Stationen

- Klinik Dr. Schwarz
- Diakonie Neu-Ulm, Tagesstätte
- Universität Ulm, Abteilung BKH Günzburg, Prozess-Ergebnis-Forschung

### 3. Projekte

- Aufbau einer Genussgruppe nach Manual von R. Lutz  
Klinik Dr. Schwarz, Ulm
- Psychisch krank im Job - was tun?  
Projekt für die betriebliches Gesundheitsvorsorge und BEM  
Bezirk Schwaben  
Einsatz z.B. bei EVOBUS
- Hausmeisterservice-Qualifizierungsmaßnahme  
Diakonie Neu-Ulm
- KomMSt Du - Workshops (Kommunikation-Motivation-Stärken)  
(Themen Krankheiten, Medikamente, Achtsamkeit, Recovery, Empowerment)  
Diakonie Neu-Ulm
- Mitorganisation GPV-Foren
- Eigenständige Organisation und Moderation des jährlichen Forums für Seelische  
Gesundheit, Neu-Ulm
- Co-Autor Trainings-Manual  
UPSIDES

## 5 - Portfolio Isabell Schick

### 4. Vorträge, Workshops bei / für

- Bürgerhelfer-Seminare
- GPV-Foren
- REGIO
- Mediclin / Albert-Schweitzer-Klinik, Königsfeld

## 5. Eigene Seminartitel

- “Wenn die Seele nicht mehr lächelt”
- “Heute hole ich mir mein Lächeln zurück”  
Wege aus der Depression
- “Menschen wie du und ich”  
Gemeinsamkeiten und Herausforderungen zwischen Psychisch-Kranken und  
Gesunden
- “Medikamente - Fluch und Segen”
- “Seelische Widerstandskraft”  
Resilienz
- “Wenn ich von der Zukunft der Psychiatrie träume”
- “Leben als Achterbahn”  
Erleben manischer und depressiver Phasen
- “Vom Betroffenen zum Experten aus Erfahrung”

## 6. Workshops zu den Themen

- Ressourcen
- Soziale Kompetenz
- Achtsamkeit
- Selbstfürsorge
- Motivation / Aktivierung
- Kommunikation
- Stärken
- Skills
- Emotionsregulation
- Selbstwert

## 7. Gruppen- und Einzelcoachings

### Meine Arbeitsweise

- Systemisch  
Anleitung zum eigenständigen Finden von Klarheit und Lösungen
- Recovery-Orientiert  
Ressourcenaktivierung für Genesung in Krisen
- Trialogisch  
Einbeziehung aller drei Gruppen (Betroffene, Angehörige, Psych. Fachpersonal) zum gleichberechtigten Austausch
- Impact-Verfahren  
Mit Hilfsmitteln (z.B. Requisiten) schwere Situationen "begreifbar" machen. Gerne mit Humor.
- Auf Empowerment ausgerichtet  
Hilfestellung zum (Wieder-) Erlangen von Autonomie und Selbstbestimmung
- Und das alles auf "peerisch"  
Fachchinesisch in verständliche und einfache Worte fassen



## 8. Ehrenämter / Vernetzung

- Leiterin und Gründerin SeSeGe (Selbsthilfe Seelische Gesundheit)
- Sitz im Trägerrat GPV Günzburg / Neu-Ulm
- Aktives Mitglied im AK Allgemeinpsychiatrie, Neu-Ulm / Günzburg
- AK Krisendienste, Neu-Ulm / Günzburg
- Gewähltes Mitglied Inklusionsbeirat Stadt Ulm
- Aktives Mitglied im Netzwerk Krisenversorgung in Schwaben, Bezirk Schwaben, Augsburg
- Aktives Mitglied NetzG e.V. in Kooperation mit APK e.V.