



**WWW.RETTUNGS-RING.DE**

**Für alle Menschen, die sich aufgrund der derzeitigen Entwicklungen in einer seelischen Notlage oder Krise befinden.**

**Mitmachen oder weitersagen!**

Rettungs-Ring.de ist ein virtuelles Beratungs- und Betreuungsangebot für Menschen in psychischen Krisen.

Wir sind eine von Freiwilligen aus der Selbsthilfe betriebene Internet-Plattform in Corona-Zeiten für Menschen, die sich austauschen und in bleiben wollen.

Wir bieten ein tägliches Programm in gleichen Abläufen mit festen Zeiten. Die einzelnen Programmpunkte sind moderiert.

Sie bekommen die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten unter der Moderation von mit seelischen Krisen erfahrenen Menschen auszutauschen, sich beraten zu lassen oder Ihre Freizeit zu gestalten.

In Zeiten, in denen man von anderen Menschen zwangsweise körperlich getrennt ist, ist eine emotionale Nähe umso wichtiger.

Obwohl moderne Technik genutzt wird, ist das Onlineangebot leicht zu bedienen.



**FÜR WEN?**

Alle Menschen, die sich derzeit in einer Krise befinden – egal an welchem Ort

**VORAUSSETZUNGEN**

Computer, ein Tablet oder ein Handy mit Internetanschluss. Auch eingeschränkt mit normalem Telefon!

**ANGEBOTE**

**GESPRÄCHS-RING**

Austausch zu Themen wie Alltagsbewältigung, Tagesablauf in der Krise usw.

**THEMEN-RING**

Gespräche zu speziellen Themen, die von unseren Moderatoren angeboten werden.

**FREIZEIT-RING**

Hier wird gespielt, musiziert u.v.m.

**KONTAKT:**

Rettungs-Ring  
Arbeitsgruppe des  
LVPEBW e.V.  
kontakt@rettungs-ring.de  
www.rettungs-ring.de