



WWW.RETTUNGS-RING.DE

Ein virtuelles Beratungs- und Betreuungsangebot für Menschen in psychischen Krisen.

Wir sind eine von Ehrenamtlichen betriebene **Internet-Plattform**, die den Menschen in Corona-Zeiten eine Möglichkeit bietet, sich austauschen und mit anderen in Kontakt zu treten bzw. zu bleiben.

Sie wollen sich mit anderen über Ihre momentanen Herausforderungen **austauschen**?

Sie wollen **Hilfestellung** durch themenbezogene Gesprächsrunden?

Sie wollen mit anderen Menschen Teile Ihrer **Freizeit gestalten**?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Bei uns bekommen Sie die Möglichkeit, sich mit **Gleichgesinnten** unter der **Moderation** von im Hilfesystem tätigen und/oder mit seelischen Krisen erfahrenen Menschen auszutauschen, sich beraten zu lassen oder Ihre Freizeit zu gestalten.

Sie sind nicht allein. Kommen bzw. bleiben Sie in Kontakt.

Emotionale Nähe ist momentan wichtiger denn je.

Obwohl moderne Technik genutzt wird, ist das Onlineangebot **leicht zu bedienen**. Nur Mut, mit ein paar Klicks können Sie dabei sein.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Rettungs-Ring Team unter der Leitung von Isabell Schick



FÜR WEN?

Menschen, die sich derzeit in einer psychischen oder seelischen Krise befinden – egal an welchem Ort

VORAUSSETZUNGEN

Computer, ein Tablet oder ein Handy mit Internetanschluss. Mit Einschränkungen auch Einwahl mit normalem Telefon.

ANGEBOTE

GESPRÄCHS-RING
Austausch zu Themen die Sie bewegen

BERATUNGS-RING
Themenbezogener Austausch

Weitere Ringe
FREIZEIT-RING
KIDS-RING
HELFER-RING

KONTAKT:

Rettungs-Ring
Arbeitsgruppe des
LVPEBW e.V.
kontakt@rettungs-ring.de
www.rettungs-ring.de